

# お客様の声をいただきました！

Aさまの歩み  
「社会とのつながりを取り戻して」  
80歳代 男性  
背景: 80歳代男性  
アルツハイマー型認知症、  
高血圧、白内障がある  
来所時: 怒りっぽい様子がみられ、物忘れ  
に悩まれていた



●変化のストーリー  
新聞を読む習慣を継続。  
喫茶スペースを積極的に利用するようにな  
った。他の利用者様から誘われて囲碁や  
将棋を楽しむように。機能訓練に集中して  
取り組み、歩行状態を維持 外出する機会を  
継続して持ち続けている。

Bさまの変化  
「不安から自信へ、そして社会貢献へ」  
80歳代 女性  
背景: 80歳代女性  
ヘルニア、うつ病、  
緑内障を抱えている  
来所時: 何事にも不安が強く、新しいこと  
への一步が踏み出せなかった



●変化のストーリー  
定期的な利用ができるようになり、活動範  
囲が広がった。歩行や活動に自信がつき、  
休日も家族と外出できるように大正琴に挑  
戦し、自宅での練習や発表会に参加。  
「何か自分にできることを」という前向き  
な姿勢が生まれた。職員と協力してデイ  
サービスでの活動支援に関わるようになっ  
た。

Cさまの挑戦  
「右半身麻痺からの見事な回復」  
背景: 90歳代女性  
脳梗塞による右片麻痺がある  
来所時: 右半身がほとんど動かせず、  
移動は車椅子に頼っていた



●変化のストーリー  
歩行練習や立ち座りの練習に積極的に取り  
組んだ。指を細かく動かす訓練を根気強く  
続けた。徐々に腕や足が自分の力で動か  
せるようになった。箸を使うなどの細かい  
動作が可能になった。ついには何も使わず  
自力で歩けるまでに回復。

Dさまの軌跡  
「活動的な生活リズムを取り戻して」  
背景: 80歳代女性  
圧迫骨折の既往がある  
来所時: 日中も横になることが多く、  
昼夜逆転の生活。頻繁なトイレ確認あり



●変化のストーリー  
他の利用者様への自発的な挨拶ができるよ  
うになった。日中横になることなく活動的  
に過ごせるように。トイレへの頻回な確認  
が減少。歩行訓練を中心とした機能訓練に  
毎回参加。体力がつき、自主的な体操も行  
うように。歩行器を使用しながらも、横に  
ならずに1日を過ごせるようになった。



デイサービスセンター  
**扶桑苑**

★お気軽にご相談ください★  
お問い合わせは

☎ **0587-92-1600**

社会福祉法人 高坂福祉会  
デイサービスセンター 扶桑苑  
事業所番号: 2375300155  
サービス提供時間: 9:30 ~ 16:40  
営業時間: 毎週月曜日から土曜日 (日曜日、年末12月31日~年始1月3日は休み)

所在地: 〒480-0101 愛知県丹羽郡扶桑町大字山那字番所下83-5  
TEL: 0587-92-1600 FAX: 0587-92-1700

# あなたの笑顔と自信を育む、専門家に見守られた明日への一歩

扶桑苑デイサービスセンターでは、お一人おひとりの可能性を大切に。専門スタッフの温かなサポートと、科学的根拠に基づいたプログラムで、自分らしい生活を取り戻すお手伝いをいたします。



**あなたの生活を豊かにする専門プログラム**  
作業療法士による個別リハビリで、日常の動作が楽になります  
あんま指圧マッサージで心身のリラックスをサポート（週1回）  
楽しみながら脳を活性化！「シナプソロジー」で認知機能向上（地域初導入）

## この地域で唯一！笑顔あふれるシナプソロジーで楽しみながら認知機能を向上させます

### 「シナプソロジー」とは

- 「2つのことを同時に使う」「左右で違う動きをする」といった普段慣れない動きを適度に混乱させて、認知機能を向上させます。笑顔で会話が生まれるので、楽しく続けられるのが特長です。



## スタッフ紹介 私たちのお約束

### 生活相談員

- 資格  
介護福祉士  
介護支援専門員等

私たちのお約束:  
ご本人様やご家族が安心して利用できる環境を整えます。  
どんな小さなご相談にも親身に耳を傾けます。  
信頼関係を第一に、いつも気軽にお話しいただける関係づくりに努めます。  
ご利用者の笑顔を引き出しながら、自立に向けたサポートを確実に行います。

### 看護師

- 資格  
正看護師

私たちのお約束:  
体調の変化を見逃さず、早期発見・早期対応を徹底します。  
健康上の不安や心配事を丁寧にお聞きし、適切なアドバイスを提供します。  
医療面での安心を提供し、ご利用者様が落ち着いて過ごせいただける環境を整えます。  
主治医やご家族との連携を密に取り、健康管理を万全にします。

### 機能訓練指導員

- 資格  
看護師  
作業療法士

私たちのお約束:  
一人ひとりの状態に合わせた、効果的な機能訓練プログラムを提供します。  
体を動かす楽しさと達成感を感じていただける指導を行います。  
ご自宅でも継続できる、生活に役立つ訓練方法をわかりやすくお伝えします。  
少しの変化も見逃さず、日常生活がより楽に送れるよう全力でサポートします。

### 介護職

- 資格  
介護福祉士等

私たちのお約束:  
ご利用者様お一人おひとりのペースを尊重したケアを実践します。自宅では味わえない、新たな交流や体験の場を創出します。  
笑顔あふれる時間を通して、生きがいと役割を感じていただける活動を提供します。  
ご利用者様の意欲や興味を引き出し、その人らしい生活を全力で支えます。どなたにも平等に、思いやりと尊厳を持った対応を徹底します。  
私たち扶桑苑デイサービスセンターのスタッフ一同、これらのお約束を守り、ご利用者様とご家族様に心から満足いただけるサービスを提供してまいります。

## 一日のタイムスケジュール

### 8:30～お迎え 16:00～・16:40～お送り

#### 【9:30】 水分補給・健康チェック

体温、血圧などの体調管理を看護師が行い、安心して利用や在宅での生活が出来るよう、アドバイスも行います。



#### 【10:00】 入浴 くつろぎの入浴タイムをご提供

多様なニーズに応える3つの入浴スタイル

①開放感あふれる広々大浴場

ゆったりとした空間で、温かいお湯に包まれるリラックスタイム

②プライバシーを守る安心の個別浴室

ゆっくりとマイペースで入浴を楽しめる、プライベート空間

③安全サポート充実の介助浴

最新の入浴機器を完備し、身体状況に合わせた安心・安全な入浴



どなたにも快適な入浴時間をお過ごしいただけるよう、専門スタッフが丁寧にサポートいたします。心身ともにリフレッシュいただき、日々の疲れを癒す大切なひとときをお楽しみください。



#### 【12:00】 口腔体操

#### 【12:20】 昼食

管理栄養士 監修の栄養バランスを考えた食事を提供。口腔機能の向上を目指し、取り組みも実施しています。



#### 【14:00】 機能訓練や趣味活動など

理学療法士・作業療法士による「集団・個別訓練」を実施。認知機能低下予防のため、「シナプソロジー」も実施。多様な趣味・生活機能向上プログラムなどを用意しております。



#### 【10:00～15:00】

あなたらしさを引き出す活動の数々

専門家による心身ケアプログラム & 作業療法士が導く個別サポート

・一人ひとりの目標と状態に合わせた、効果的な機能回復プログラム  
・脳と体の活性化を促す「シナプソロジー」 この地域で初めて導入  
笑顔と会話が生まれる認知機能向上プログラム

・趣味を通じた生きがい発見、文化・芸術活動  
・大正琴、絵画、塗り絵など、創造性を刺激する多彩な活動  
・頭脳ゲーム 将棋や囲碁で仲間と楽しむ知的交流の時間  
・季節の園芸活動 植物の成長を楽しみながら、四季の移ろいを感じる癒やしのひととき  
・日常生活の自信を育む実践プログラム  
・在宅生活をサポートする生活機能向上トレーニング  
・毎日の暮らしをより快適に、より自分らしく過ごすためのスキルアップ  
・お一人おひとりの「できた！」「楽しい！」を大切に、笑顔あふれる時間と新たな発見をご提供します。  
あなたの「やってみたい」を全力でサポートします。



サービスは、スタッフがご本人やご家族と話し合いながら主治医やケアマネジャー等と連絡を取り、通所介護・予防通所介護計画を立てて進めていきます。